



Sportcafé 21 januari Sportimpuls 2025 De resultaten



Programma:

20:00 Welkom: Martine Koopman

20:05 Sport Impulsbudget 2025 – project pitches + Q&A

- Baracuda - nieuwe jeugd duiken
- Bowlingvereniging Bally's Rijswijk – Laagdrempelige kennismaking met bowling als sport
- Jogg-Rijswijk, Red Lions, Celeritas - Gezondere kantines
- Stichting Equal Play en Celeritas - Inclusieve coaching methoden voor kinderen met een beperking (inclusief een welkomstpakket voor de kinderen)
- Girls Soccer, Celeritas – Sterker meisjesvoetbal
- ABA Petanque – nieuwe bankjes
- Inter Rijswijk - Sterker kader / Functiebouwwerk i.s.m NeVoVo – start 2026
- Voetbalvereniging Vredenburg - Instuifmiddagen voor kinderen – start 2026

21:15 Glenn Verburg (Verenigingsondersteuner Sportief Besteed Groep) - Impulsbudget 2026

21:30 Nieuwjaarstoost en Netwerkborrel

Sportraad Rijswijk

*Iedereen in
Rijswijk kan
sporten en
bewegen*

*Thema
Inclusieve Sport*



*Thema
Positieve Sport*



*Thema
Vitale Sport*



*Thema
Leven Lang Bewegen*



www.sportraadrijswijk.nl
info@sportraadrijswijk.nl

p/a Mgr. Bekkerslaan 245
2286 CJ RIJSWIJK

De Sportraad heeft als doel voor en door inwoners van Rijswijk sport en bewegen te bevorderen door op te komen voor de belangen van sporters, sportverenigingen en andere sport en beweeg initiatieven, het stimuleren van kennisoverdracht en het geven van (on)gevraagd advies op gebied van sport en bewegen.



Lokaal sportakkoord

- Het Sportakkoord heeft als ambitie om de sport in Rijswijk te versterken en de maatschappelijke kracht van sport volledig te benutten! Hiervoor heeft de gemeente Rijswijk budget gekregen vanuit het rijk.
- Vanuit het Sportakkoord is een impulsbudget beschikbaar voor Rijswijkse sportaanbieders.
- Het kernteam Sportakkoord beoordeeld de aanvragen
- In het kernteam: De gemeente Rijswijk, De Sportief besteed Groep en Sportraad Rijswijk



Sportimpuls 2025 - doelstellingen

- Meer mensen gaan sporten
 - Inclusie en diversiteit
- Sporten zichtbaar meer betekenis geven/maatschappelijke functie sport vergroten
 - Sporten voor fysieke, sociale, en mentale gezondheid
- Vitale sportaanbieders
 - Financieel sterke sportaanbieders
 - Kader verbeteren (bestuur en trainers van trainers)
- Budget 2025: € 15,000



Baracuda - Impulsproject

21-01-2026



Duikvereniging Baracuda - Impulsproject



21-1-2026



■ Duikvereniging Baracuda

- △ Oudste duikvereniging van Nederland (1953)
- △ Trainen in De Schilp, clubgebouw park Overvoorde
- △ Bieden aan:
 - △ Duikopleidingen (1*, 2*, 3* specialties)
 - △ Conditietraining
 - △ Onderwaterhockey
 - △ Freediven (binnenkort)
 - △ Programma ScubaDoe (jeugdperslucht)
 - △ Snorkelen voor jeugd



Impulsbudget Gemeente Rijswijk

Uitdagingen

- Vereniging vergrijst (oudste jubilaris 55 jaar lid)
- Weinig instroom jeugd (geen Cousteau meer op tv)
- Jeugdleden willen brevet halen, niet per se verenigingslid worden.



Vol

Snorkelen, onderwaterhockey & scubadoe (7+)

📅 Zo, 13 apr. 👤 7 t/m 12 jaar

🕒 13:30 - 14:20 💶 Gratis

📍 Pr. Irene, Schaapweg
4, 2285 SP Rijswijk,
Nederland

TEAM
BREDER
IMPULS

Impulsbudget Gemeente Rijswijk

- Clinics Snorkelen (4 keer gehouden)
- In totaal 74 kinderen meegedaan
- 28 vrijwilligers van Baracuda mee geholpen
- 5 nieuwe kinderen bij snorkelen





Vraag!





ONZE VOETBALCLUB IS VOOR IEDEREEN

Cees Kouwenhoven

Voorzitter RVC Celeritas



INCLUSIEVE VOETBAL MET EQUAL PLAY



inclusief VOETBAL
VOOR JONGENS EN MEIJES 6 - 12jr.

Doe mee!

RVC CELERITAS | SCHAAPWEG 4 2285 PS RIJSWIJK
ELKE WOENSDAG 16:45 - 17:45

MEER WETEN OVER INCLUSIEF VOETBAL BIJ RVC CELERITAS? -> [RVCCELERITAS.NL/INCLUSIEF-VOETBAL/](https://rvcceleritas.nl/inclusief-voetbal/)

Meld je aan via:
[EQUALPLAY.NL/AANMELDFORMULIER](https://equalplay.nl/aanmeldformulier)
OF
Scan de QR-Code

4- WEKEN GRATIS MEEDOEN INCL. GOODIE BAG

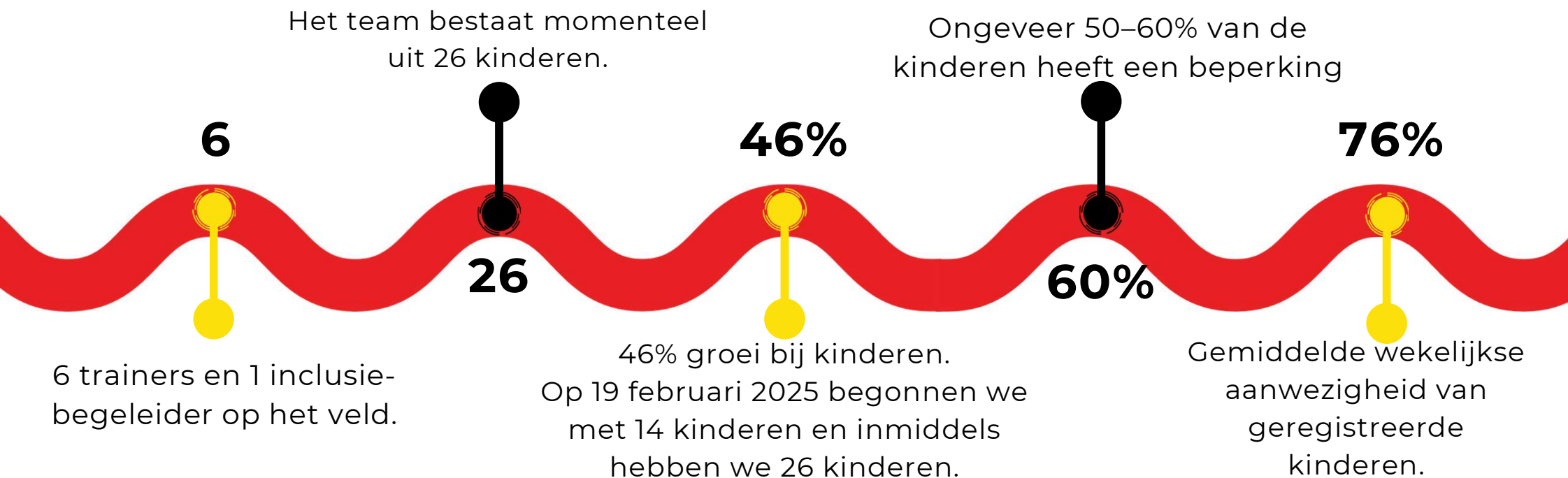
IN SAMENWERKING MET 

OP 19 FEBRUARI 2025 BEGONNEN
WE MET HET EERSTE INCLUSIEVE
VOETBALTEAM BIJ RVC CELERITAS.

DIT INITIATIEF GEEFT KINDEREN MET
EN ZONDER BEPERKING DE KANS
OM SAMEN TE SPELEN EN TE LEREN
ALS GELIJKEN.

ONS INCLUSIEVE VOETBALTEAM MET EQUAL PLAY

IN CIJFERS



ELKE WEEK DOEN ER CIRCA 20 KINDEREN MEE



TROTSE MOMENTEN



PROEFWEEKEN SUCCESVOL

De proefweken waren een groot succes. De club, trainers en ouders waren trots op alle deelnemende kinderen.



ZJA KLEDINGSPONSOR

Dankzij Zwaluwen Jeugd Actie en de KNVB hebben we samen met Stichting Equal Play geld opgehaald voor complete tenues en materialen voor het inclusieve team!



INC AWARDS 2025

Als eerste voetbalclub met een echt inclusief team waren we er trots op om samen met Stichting Equal Play de INC Aware-prijs te mogen vieren.

DANKZIJ HET RIJKSWIJKSE IMPULSBUDGET (SPORTAKKOORD II)



KREGEN 26 KINDEREN
HUN MOOIE BIDON.



30 UUR BEGELEIDING OP
HET VELD DOOR EEN
INCLUSIEVE EXPERT.

DANK JULLIE WEL!

JOGG en de fruitpilot in Rijswijk

Korte toelichting op de aanpak en ondersteuning voor sportverenigingen

-  Gezonde keuze = makkelijke keuze
-  Fruit tijdens sportmomenten
-  Waterdrinken stimuleren

Wat is JOGG?

JOGG staat voor: een gezonde jeugd, gezonde toekomst.

- Samen met lokale partners wordt de omgeving van kinderen gezonder gemaakt
- Doel: de gezonde keuze wordt de makkelijke keuze
- Ondersteunt sportverenigingen bij het creëren van een gezondere sportomgeving

Fruitpilot in Rijswijk – opzet

- Gedraaid bij een aantal sportverenigingen in Rijswijk
- Looptijd: 12 weken
- Deelname: 3 verenigingen (Celeritas, Fietscrossclub Rijswijk, Red Lions)
- Per week 100 stuks gratis fruit om uit te delen (trainingen en/of wedstrijden)

Waterdrinken stimuleren

Wat kregen de verenigingen?

- Een waterton van 19 liter
- Fruit om tijdens jeugdactiviteiten uit te delen

Waarom werkt dit?

- Water wordt makkelijker beschikbaar tijdens sport
- Gezonde routine bij jeugd: fruit + water
- Laagdrempelig en direct zichtbaar op het sportmoment

Na de pilot zijn verenigingen met JOGG in gesprek gegaan:

- Waar kunnen we nog meer inzetten op gezondheid van jeugd?
- Gezonder voedingsaanbod in de kantine
- Rookvrije sportomgeving
- Verantwoord alcoholbeleid
- Stap voor stap werken aan meer gezondheid

Hoe JOGG sportverenigingen kan ondersteunen

- Praktische tools en concrete interventies (zoals de fruitpilot)
- Advies over een gezonder voedingsaanbod in de kantine
- Ondersteuning bij het creëren van een gezonde sportomgeving
- Verbinding met andere lokale initiatieven en partners
- Voor meer informatie: h.baas@haaglandenbeweeegt.nl

Samen maken we gezond vanzelfsprekend.

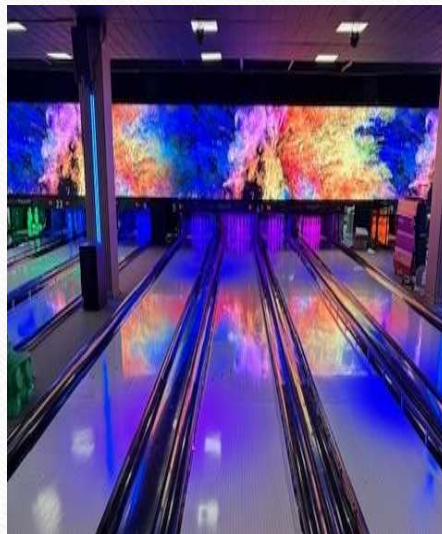
Bowling Vereniging Bally's Rijswijk



Besteding Impulsbudget

Bowling Vereniging Bally's Rijswijk

Wat is ermee gedaan?



- Compensatie inschrijfgeld FFF.
- Leden van de FFF en SBG-app de mogelijkheid geven om aan te sluiten bij huistoernooien
- Ontwikkelen van nieuwe flyers om meer deelnemers te trekken.
- Trainersopleidingen opstarten
- Deelname aan het Cultureel Zomerfestival en het Strandwalfestival.

Compensatie inschrijfgeld

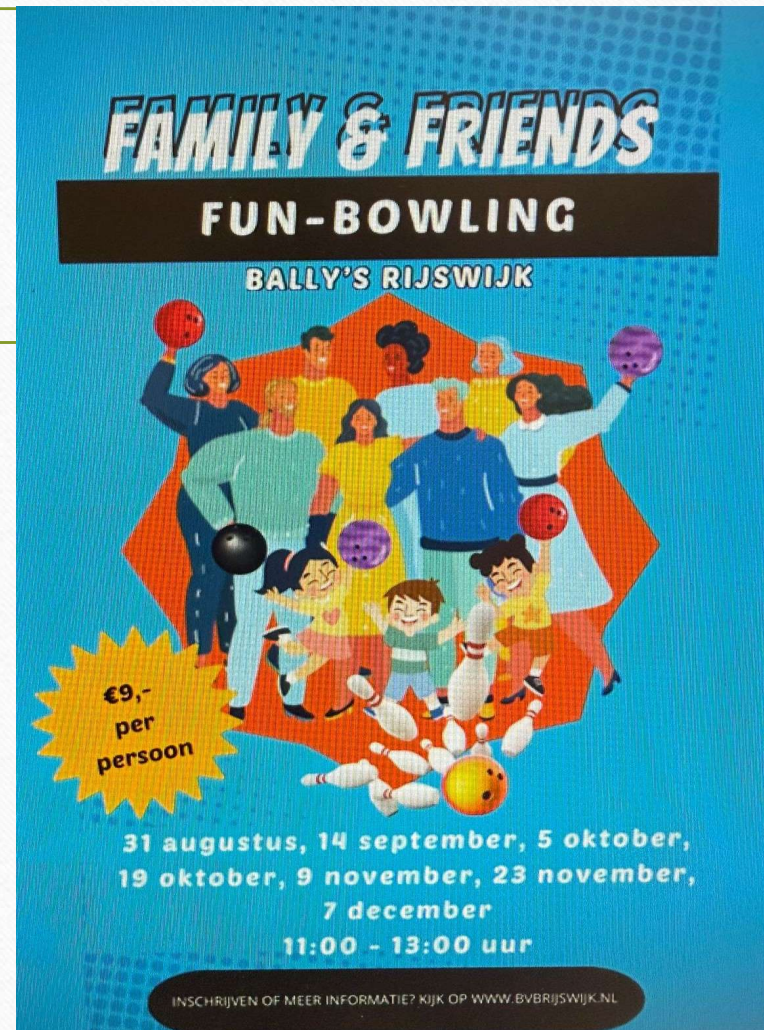
- Baanhuur was € 26,00 per baan. Deelnemers betaalden in 2025 € 27,00 per team.
- Ook werden er per speeldag kleine prijsjes uitgedeeld.

Deelname aan huistoernooien

- Een gedeelte van het lidmaatschap wordt gereserveerd voor toernooien binnen de vereniging.
- Om deelnemers van de FFF ook deel te kunnen laten nemen is hier een stukje subsidie voor gebruikt.
- Aan het starttoernooi hebben 8 niet-leden aan meegedaan en aan het nieuwjaarstoernooi hebben 15 niet-leden meegedaan.

Ontwikkelen flyers

- Mede door creatieve vrijwilligers binnen de vereniging en een voordelige drukker hebben we mooie flyers kunnen laten ontwikkelen voor de FFF.
- Er komt een nieuwe flyer voor de FFF en mensen die aan willen sluiten bij de vereniging.



Trainersopleiding opstarten

Nieuwe leden hebben nu alleen de mogelijkheid om privétraining te doen.

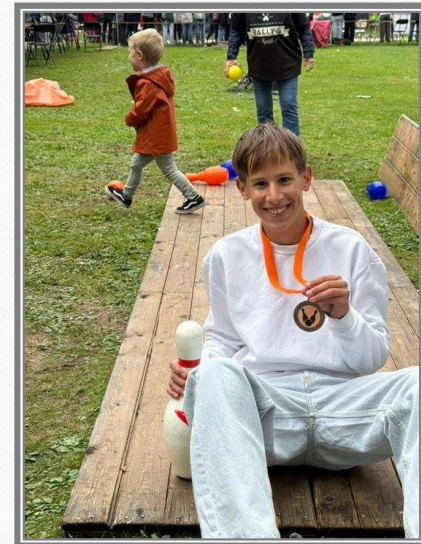
Zeker voor startende bowlers is de stap erg groot.

Aanwas trainers is vooral bedoeld om nieuwe jeugd de mogelijkheid te bieden om te trainen.

Mede dankzij de subsidie gaan er twee volledige trainers en een basistrainer in februari aan de opleiding deelnemen. De vereniging betaald een gedeelte en de trainers moeten zich ook 75 uur belangeloos inzetten door het geven van trainingen.

Strandwalfestival

- Tijdens het strandwalfestival hebben we een mobiele bowlingbaan neergelegd die erg in trek was. Hier konden bezoekers die alle pins om hadden een clinic of bowlingbal winnen.
- De activiteit sloeg erg aan en het is de hele dag door druk geweest bij de kraam.



Deelnemers die 7 pins of meer om hebben
gegoooid kregen deze mooie ballen.



Wat wordt er onder andere nog mee gedaan?

- Werven extra deelnemers Friends Family and Fun;
- Bijdrage in materiaal en inschrijfgeld voor nieuwe leden;
- Opzetten van inlooptagen voor gratis clinics.



Werven extra deelnemers FFF

Graag willen we met het gebruik van Social en Local media (Instagram, Facebook en In-Rijswijk) de FFF bekender maken en af en toe geïnteresseerden voordeliger mee te laten doen.

Door middel van mensen eenmalig nog voordeliger deel te laten nemen kunnen zij ervaren hoe gezellig en voordelig de FFF kan zijn.

Bijdrage in het inschrijfgeld van de vereniging en/of materiaal.

We willen nieuwe leden ook in 2026 de mogelijkheid geven om voordelig de overstap te maken naar de vereniging of en te helpen bij de aanschaf van een eerste bowlingbal.

Clinic organiseren in Mei

- De nieuwe trainers gaan na afloop van hun cursus een clinic organiseren met hun opgedane kennis voor inwoners van Rijswijk.
 - Dit zal worden gedaan onder begeleiding van een hoofdtrainer
- De insteek is dat deze clinic kosteloos gegeven wordt.
- Mensen die het leuk vinden kunnen dan in Juli aansluiten bij de Zomerleague.



Tot slot

- De subsidie heeft ervoor gezorgd dat wij veel mooie dingen hebben kunnen realiseren.
- Daarnaast heeft de subsidie ervoor gezorgd dat wij als vereniging ook een flink gedeelte hebben geïnvesteerd.
- Namens de vereniging willen wij de gemeente bedanken voor de subsidie.
- En ten slotte Glenn Verburg die ons fantastisch heeft geholpen en die nog niet van ons af is.

Girls Soccer Nederland & Celeritas
Sterker meisjesvoetbal





Nieuwe bankjes voor onze senioren
en oudere toeschouwers





**SPORTIEF
BESTEED
GROEP**

Glenn Verburg – Sportimpulsbudget 2026

Verenigingsondersteuner Rijswijk



Impulsbudget Sportakkoord 2026

- 1 of meerdere sportvereniging(en) uit Rijswijk
- Per sportvereniging is er maximaal €2500
- Sluit aan bij doelstellingen Sportakkoord
- Het is een duurzaam initiatief en geen eenmalig evenement
 - Dit kan ook betekenen dat het wel een eenmalige workshop is, maar dat de uitkomsten in het verdere proces geborgd worden
- Project wordt uitgedragen via sociale media en/of (lokale/regionale) kranten



Minimaal 1 van de volgende doelen

- Sporten zichtbaar meer betekenis geven/maatschappelijke functie sport vergroten
 - Sporten voor fysieke, sociale, en mentale gezondheid
- Vitale sportaanbieders
 - Financieel sterke sportaanbieders
 - Kader verbeteren (bestuur en trainers van trainers)
 - De 4 V's
 - Vastgestelde gedragscode
 - Vertrouwenspersoon op de club
 - Verklaring omtrent gedrag voor vrijwilligers
 - Vakkundige trainer/coaches - Opleiding

Doelstellingen iets anders t.o.v 2025!



1^e ronde impulsbudget 2026

- Inschrijving tot het geld op is
- Na ontvangst aanvraag krijg je na uiterlijk 4 weken reactie
- Maximaal €10.000



Impulsbudget Sportakkoord 2025

- <https://www.rijswijk.nl/impulsbudget-voor-sportaanbieders>
- sengbers@rijswijk.nl – Simon → Beleidsambtenaar Sport
- vo.rijswijk@haaglandenbeweeegt.nl – Verenigingsondersteuner





Welk thema wil jij bij volgende sportcafé?



Inclusieve sport

Iedereen doet ertoe, hoort erbij, kan zichzelf zijn en draagt bij dankzij verschillen.



Positieve sport

Een veilig en vertrouwd sportklimaat waarbinnen iedereen positief bijdraagt.



Vitale sport

In staat zijn, op eigen kracht en/of met hulp, te sporten en te bewegen (dit te bieden).



Leven lang bewegen

In elke levensfase kan iedereen op eigen niveau en intentie bewegen.

Sportraad Rijswijk



Vacature Lid
We zijn op zoek naar jou?!



Vacature Jeugd Lid
We zijn op zoek naar jou?!

•Sportraad Rijswijk•

We zijn op zoek naar jou!
Kom jij de sportraad versterken?

SR

Sportraad Rijswijk

EEN
SPORTIEF
NIEUWJAAR!

